



Campus
Esport Estiu
PALAFRUGELL

CAMPUS
ESPORT
ESTIU
2024

ACTIVITATS
ESPORTIVES
ESTIU 2024

CAMPUS ESPORT ESTIU 2024



L'objectiu és dur a terme un projecte educatiu basat en l'esport i la recreació i els valors positius relacionats amb aquestes activitats. Així es desenvoluparan activitats esportives de sala, a l'aire lliure, activitats aquàtiques... adaptades a les diferents edats.

Edats: de 1r de Primària a 2n d'ESO (Curs 23-24).

Dies de la setmana: de dilluns a divendres

Durada:

Juliol
Del 1 al 31 de juliol de 2024
1a quinzena, del 1 al 15 de juliol
2a quinzena, del 16 al 31 de juliol

Agost
De l'1 al 30 d'agost de 2024
1a quinzena: De l'1 al 16 d'agost
2a quinzena: Del 19 al 30 d'agost

Festius: divendres 19 de juliol (Festa Major) i dijous 15 d'agost (Festiu estatal)

Horari: de les 8,30h a la 13h.

Servei d'Arribada i Sortida: de 8 a 8,30h i de 13 a 13,30h.

Lloc: Pavelló Poliesportiu (Avinguda de les Corts Catalanes n°3)

Preu: 120,35 €/quinzena
212,15 €/mes



NOU SISTEMA D'INSCRIPCIÓ!

PREINSCRIPCIONS:

Obertura preinscripcions:

En línia al web www.esportspalafrugell.cat des del 13 de maig a les 7.00h fins al 24 de maig a les 00.00h
Presencials - 14 i 15 de maig de 10 a 16:30h a la Piscina Municipal.

INSCRIPCIONS

Formalització de la inscripció: del 13 al 20 de juny 2024. Presencialment a la Piscina Municipal en horari de 7 a 21h.

Podeu trobar tota la informació i la documentació necessària del procés d'inscripció a la web www.esportspalafrugell.cat.

ACTIVITATS ESPORTIVES ESTIU 2024

ACTIVITATS AQUÀTIQUES

APRENDRE A NEDAR

Dirigit a qui no tingui el domini suficient per moure's amb seguretat dins el medi aquàtic. L'objectiu és assolir de manera progressiva una bona adaptació i l'autonomia mínima a l'aigua.

INFANTS

3 – 5 ANYS. I3 a I5 (curs 2023-2024)

De dilluns a divendres de 11:15 a 12 h.

6 – 11 ANYS. De 1r a 6è de primària (curs 2023-2024)

De dilluns a divendres de 10:15 a 11 h.

DOMINI DEL MEDI AQUÀTIC

Dirigit a qui tingui l'autonomia per desplaçar-se amb comoditat a l'aigua al llarg de 15-25 metres. L'objectiu és assolir una base àmplia i genèrica a través del treball de les habilitats aquàtiques.

6 – 11 ANYS. De 1r a 6è de primària (curs 2023-2024)

De dilluns a divendres de 18:15 a 19 h.

ACTIVITAT AQUÀTICA ADULTS

Grups de domini i perfeccionament en el medi aquàtic, grups d'aprendre a nedar i activitat aquàtica per a gent gran.

ADULTS

Adults aprendre:

Dilluns, dimecres, divendres de 8 a 8'45h – Preu: 75.85€/quinzena 151.67€/mes

Adults "En Forma" (Domini i perfeccionament):

Dimarts i dijous de 7.15h a 8h o 8 a 8'45h Preu: 60.70€/quinzena 121.40€/mes

Gent Gran:

Dimarts i dijous de 9 a 9'45h (Cal saber nedar) Preu: 36.90€/quinzena 73.75€/mes

DURADA: de l'1 de juliol al 14 d'agost
1a quinzena, de l'1 al 15 de juliol
2a quinzena, del 16 al 31 de juliol
3a quinzena, de l'1 al 14 d'agost

Festius: Divendres 19 de juliol (Festa Major)

Lloc: Piscina Municipal, Palafrugell

Preu: 72,10 €/quinzena

122 €/mes



INSCRIPCIONS:

· Dates d'inscripcions per a abonats:

Presencials a la Piscina Municipal de Palafrugell, del 20 de maig fins a set dies abans del començament de l'activitat.

· Dates d'inscripcions per al públic en general:

Presencials a la Piscina Municipal de Palafrugell, del 22 de maig fins a set dies abans del començament de l'activitat

· Lloc: a la Piscina Municipal de Palafrugell

· Horaris: de dilluns a divendres, de les 7 a 21h



PAGAMENT

*El pagament de l'activitat es farà en el mateix moment de la inscripció i s'haurà de fer amb targeta bancària.

Tingueu present que l'obtenció de plaça definitiva per l'activitat, podria veure's afectada per les mesures de funcionament que se'ns marquin des de l'administració, per aquest tipus d'activitats.

CAL TENIR EN COMPTE QUE...

- Totes les activitats seran dirigides per personal especialitzat.
- Les places són limitades en totes les activitats.
- L'Àrea d'Esports es reserva el dret de modificar o d'anul·lar alguna activitat.
- Tots els participants tindran una assegurança.
- Cal respectar la normativa de cada espai esportiu on es desenvolupen les activitats.
- Els abonats a l'Àrea d'Esports tindran un descompte del 25%.

INFORMACIÓ I CONTACTE:

Àrea d'Esports Ajuntament de Palafrugell – Piscina Municipal
C. d'Àngel Guimerà, 20 – 17200 Palafrugell
Telèfon: 972 30 44 94
A/e: piscina@palafrugell.cat
www.esportspalafrugell.cat

ORGANITZA:



AMB EL SUPORT DE:

