

# HORARIS I ACTIVITATS PACK FITNESS 23-24

HORA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
7'15 8.00	Aquàtic Fitness	Ciclo Virtual	Ciclo Virtual Aquàtic Fitness	Ciclo Virtual	Aquàtic Fitness		
8.15 9.00	Ciclo Virtual	8.00h Aquàtic Fitness Ciclo Virtual	Ciclo Virtual	8.00h Aquàtic Fitness Ciclo Virtual	Ciclo Virtual		
9.00 9.45		Zumba		Zumba			
9.15 10.00	Manteniment		Manteniment		Manteniment**		
9.30 10.15	Ciclo Virtual	Ciclo Virtual	Ciclo Virtual	Ciclo Virtual	Ciclo Virtual	Ciclo Virtual	
11.00 11.45							Ciclo Virtual
11.30 12.15		Ciclo Virtual		Ciclo Virtual		Ciclo Virtual	
13.15 14.00		Ciclo Virtual		Ciclo Virtual			
15.30 16.15	Ciclo Virtual	Ciclo Virtual	Ciclo Virtual	Ciclo Virtual	Ciclo Virtual		
17.15 18.00	Ciclo Virtual		Ciclo Virtual		Ciclo Virtual	Ciclo Virtual	
18.15 19.00	Ciclo Virtual	Ciclo Virtual	Ciclo Virtual	Ciclo Virtual	Ciclo Virtual	Ciclo Virtual	
18.30 19.15	Fit Pump		Fit Pump				
19.30 20.15	Zumba	Fit Trining	Zumba	Fit Balance			
19.30 20.15	Ciclo Virtual	Ciclo Virtual	Ciclo Virtual	Ciclo Virtual	Ciclo Virtual		
20.15 21.00	Aquàtic Fitness	Aquàtic Fitness	Aquàtic Fitness	Aquàtic Fitness			
20.30 21.15	Ciclo Virtual	Ciclo Virtual	Ciclo Virtual	Ciclo Virtual	Ciclo Virtual		

## Lloc de les activitats:

**Ciclo Indoor i Virtual:** Sala de ciclo indoor de la piscina

**Manteniment:** Pavelló Poliesportiu, (\*\* Sala Polivalent Estadi)

**Fit Training, Fit Balance, Fit Pump i Zumba:**Sala polivalent Estadi Municipal

**Aquàtic Fitness:** Piscina Municipal